

# SLAAPKAMERGELUK

Je kindje is op komst! Met zorg richt je de kinderkamer in - een wieg, gordijntjes, de muren in een mooie kleur... Trots laat je de kamer aan familie en vrienden zien. Hij is klaar, de baby kan komen! Hij is belangrijk, die kinderkamer. Toch beseffen maar weinig mensen hóe belangrijk!

## Veilig en geborgen

Als een baby wordt geboren, verruilt hij de veilige baarmoeder voor een wiegje in een mooi ingerichte kamer. Er is na de geboorte een wereld voor hem opengegaan. Je kind krijgt onnoemelijk veel indrukken te verwerken.

Juist daarom is het zo belangrijk dat de kinderkamer een plek is waar je kind tot rust kan komen, waar hij zich veilig en geborgen voelt. Want alleen dan kan hij lekker slapen.

Natuurlijk wil iedere kersverse ouder zijn of haar kind veiligheid en geborgenheid bieden. Daarom is het goed om te weten dat Feng Shui daarbij kan helpen.

## Wat is Feng Shui?

Feng Shui (spreek uit: Foeng Sjwee) is een duizenden jaren oude Chinese filosofie gericht op het creëren van harmonie in onze leefomgeving. Het idee daarachter is dat een harmonieus ingerichte leefruimte leidt tot een evenwichtige stroming van energie, in de Feng Shui leer Qi genoemd. Een goede Qi heeft een gunstige invloed op onze gezondheid, onze levenslust en onze welvaart.

Het huis waarin je leeft, moet een prettige plek zijn. Iedereen kent het verschijnsel wel: je hebt een lievelingsplek waar je altijd zit, terwijl die stoel in de andere hoek van de kamer altijd leeg blijft. Het kan ook zijn dat je na een verbouwing of verhuizing opeens slechter slaapt of minder geconcentreerd werkt. Je weet alleen vaak niet waarom. Feng Shui kan dan uitkomst bieden.

## Feng Shui in de kinderkamer

Kinderen zijn heel gevoelig voor allerlei indrukken. Feng Shui is dan ook van groot belang bij de inrichting van de kinderkamer.

Maar ook als je kind slecht slaapt, vaak moe is of juist heel druk, kan Feng Shui rust en evenwicht brengen.

Wie de kinderkamer wil inrichten volgens de Feng Shui leer, kan het best de hulp inschakelen van een Feng Shui adviseur gespecialiseerd in het geven van adviezen bij de inrichting van de babykamer. Dat gebeurt op basis van een gesprek - onder andere over kleur, materiaalgebruik en slaaprichting, maar er is ook een tekening van de woning nodig. Op basis van die informatie wordt een persoonlijk advies gegeven.

Op het vlak van inrichting kunnen kleine aanpassingen soms al voldoende zijn. Zo kun je kiezen voor een iets andere indeling of kleur. Het hoeft dus helemaal niet ingewikkeld te zijn.

Met een Feng Shui advies op maat maak je van de kinderkamer een fijne plek waar je kindje rustig kan slapen.

Wie meer wil weten over Feng Shui in de kinderkamer, kan eens zijn licht opsteken bij Slatius Feng Shui, een bedrijf gespecialiseerd in Feng Shui adviezen voor de kinderkamer. Nieuwsgierig? Kijk dan op [www.slatiusfengshui.nl](http://www.slatiusfengshui.nl)